



Bionorica®

Schnupfenratgeber

Was tun bei Schnupfen
und Entzündungen der
Nasennebenhöhlen?



NEU

4-fach konzentriert gegen Schnupfen und Sinusitis



Für Erwachsene

Mit Schnupfen fängt es oft erst an...

Sie kennen das bestimmt: Sie fühlen sich schlapp und lustlos, die Nase läuft.



Ein Schnupfenvirus hat Sie erwischt!

Beim „klassischen“ Schnupfen handelt es sich um eine Entzündung der Nasenschleimhaut, die daraufhin anschwillt und vermehrt Sekret bildet. Die Nase beginnt daher zu „rinnen“.

Wussten Sie aber, dass bei den meisten Schnupfenpatienten auch die Nasennebenhöhlen mit betroffen sind?

Das geschieht, wenn das vermehrt gebildete Sekret immer zähflüssiger wird und es durch die Kombination mit der Schleimhautschwellung auch zu einem Rückstau des Sekrets in die Nasennebenhöhlen kommt.

Eine Nebenhöhlenentzündung mit folgenden typischen Symptomen entwickelt sich: **Der Kopf dröhnt** und ein **Großteil des Gesichtsbereichs schmerzt** – vor allem, wenn man den Kopf nach vorne und unten beugt. Dazu kommen die **„verstopfte“ Nase**, dickflüssiges, manchmal eitriges Sekret sowie **Atemprobleme, Unwohlsein** und eventuell auch **Fieber**.

Wird eine Sinusitis nicht rechtzeitig wirksam behandelt, kann die Erkrankung **chronisch** werden oder es können **Folgeerkrankungen** entstehen. Dazu gehören vor allem **zusätzliche Infektionen durch Bakterien**, die in den geschwollenen Nasenschleimhäuten wie auch im aufgestauten Nasensekret einen guten Nährboden finden. Speziell bei Kleinkindern kann sich so aus einem vorerst „harmlosen“ Schnupfen auch eine **Mittelohrentzündung** entwickeln, wenn sich die Bakterien dorthin ausbreiten.

Ein Schnupfen sollte immer ernst genommen und behandelt werden. Damit können noch unangenehmere Folgeerkrankungen (Sinusitis oder Mittelohrentzündung) in vielen Fällen verhindert werden.

Sinupret®

DIE Schnupfenmedizin – mit 5-facher Pflanzenkraft

Sinupret® ist ein rezeptfreies, gut verträgliches pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Schnupfen und Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis).

Es handelt sich dabei um ein „Schnupfenmedikament zum Einnehmen“, welches aus einer einzigartigen Kombination aus **5 Arzneipflanzen** besteht:



Sinupret® erzielt folgende Wirkungen:

- Löst den Schleim aus Nase und Nebenhöhlen
- Öffnet die verstopfte Nase, für befreites Durchatmen
- Befreit vom Druckgefühl im Kopf

Sinupret® ist in folgenden Darreichungsformen erhältlich:

Sinupret® Tropfen – der Klassiker

Sinupret® Saft – wohlschmeckend für Kinder ab 2 Jahren

Sinupret® Dragees, Forte Dragees sowie Sinupret® Intens überzogene Tabletten – ideal für unterwegs



Für Erwachsene

Häufige Fragen

Wann und wie nehme ich Sinupret® am besten ein?

Bewährt hat sich die Einnahme von Sinupret® 3-mal täglich: morgens, mittags und abends. Bitte beachten Sie die entsprechenden Dosierungsempfehlungen für Kinder und Erwachsene in der Gebrauchsinformation.

Wie lange sollte ich Sinupret® einnehmen?

Die Dauer der Anwendung beträgt, soweit nicht anders verordnet, 7 bis 14 Tage. Wenn die Beschwerden sich verschlimmern oder länger als 14 Tage andauern, ist ein Arzt aufzusuchen. Wenn es notwendig ist, kann der Arzt auch empfehlen, Sinupret® über einen längeren Zeitraum einzunehmen. Sinupret® ist im Allgemeinen gut verträglich.



Ist Sinupret® auch für Kinder geeignet?

Ja. Bitte beachten Sie die altersgerechten Dosierungsabstufungen von Sinupret® Dragees und Sinupret® Tropfen für Kinder. Zudem gibt es für Kinder ab 2 Jahren den Sinupret® Saft, der wohlschmeckend und auch zahnschonend ist.

Welche Form von Sinupret® ist geeignet, wenn ich unter einer Milchzuckerunverträglichkeit (Laktoseintoleranz) leide?

Wir empfehlen Ihnen die Verwendung der laktosefreien Formen Sinupret® Tropfen, Sinupret® Saft und jetzt ganz neu: Sinupret® intens Tabletten für Erwachsene.

Was muss ich bei der Einnahme von Sinupret® beachten, wenn bereits eine bakterielle Infektion vorliegt und der Arzt ein Antibiotikum verordnet hat?

Mit Sinupret® wird die Antibiotikawirkung sinnvoll unterstützt. Der Schleim fließt besser ab, die Schleimhaut schwillt ab und die Nebenhöhlen werden besser belüftet.



Wo liegt der Wirkunterschied von Sinupret® zu abschwellenden Nasentropfen – und kann man beides kombinieren?

Abschwellende Nasentropfen schaffen kurzfristig Erleichterung bei verstopfter Nase. Die häufige und vor allem längere Einnahme dieser Nasentropfen ist aber nicht zu empfehlen, da sie die Schleimhaut dauerhaft schädigen können.

Im Gegensatz dazu ist Sinupret® ein rein pflanzliches, gut verträgliches Schnupfenmedikament zur oralen Einnahme. Es öffnet die verstopfte Nase und wirkt dazu noch schleimlösend. Sinupret® unterstützt dabei die Regeneration der Nasenschleimhaut.

Sinupret® kann daher als alleinige oder als Kombinationstherapie mit einem abschwellenden Nasenspray angewendet werden.

Tipps zur Genesung bei Schnupfen und Nebenhöhlenentzündung

Man kann Schnupfenviren kaum ausweichen, aber ein gesunder Lebensstil stärkt das Immunsystem und beugt der einen oder anderen Infektion vor: Sie sollten z. B. täglich frisches Obst und Gemüse essen, Vollkornprodukte bevorzugen, Süßigkeiten reduzieren und sich viel an der frischen Luft bewegen.

Hat Sie dennoch ein Schnupfenvirus erwischt, so empfehlen sich:

- Wärme von außen: Warme Fußbäder, ein warmes Vollbad mit einem speziellen Badezusatz, ein warmer Halswickel (z. B. der gute alte Kartoffelwickel!)
- Wärme von innen: Tee, heiße Zitrone oder andere warme Getränke sowie Suppen.
- Viel trinken. Das gleicht den Flüssigkeitsverlust z. B. bei Fieber aus und unterstützt das Lösen des Schleims.
- Inhalation: Heiße Dämpfe (mit oder ohne ätherischen Ölen) können die Beschwerden bessern.
- „Richtiges Naseputzen“: Nicht zu kräftig schnäuzen, da dies den Druck in der Nase erhöht und das Sekret in die Nasennebenhöhlen gedrückt werden könnte.
- Bei Schmerzen oder „verstopfter Nase“ im Liegen kann die Erhöhung des Kopfteils an Ihrem Bett Linderung bringen.
- Vitamin C: viel Obst und Gemüse, am besten frisch und naturbelassen.
- Feuchte Atem- und Raumluft: Am besten feuchte Tücher über die Heizung hängen.
- Gönnen Sie sich Ruhephasen! Ihr Körper wird es Ihnen danken.

Ein Schnupfen sollte immer ernst genommen und behandelt werden. Damit können noch unangenehmere Folgeerkrankungen (Sinusitis oder Mittelohrentzündung) in vielen Fällen verhindert werden.

Für jeden Patienten das richtige Sinupret®

**Erwachsene und
Schulkinder**

ab 12 Jahren

Kinder

ab 2 Jahren

Erwachsene

ab 18 Jahren





Bionorica®

In jeder Erkältungsphase
die wirksame und verlässliche Wahl
bei Erkältungskrankheiten!

Weitere pflanzliche Arzneimittel von Bionorica®,
die Ihnen bei Erkältungen helfen:

Bronchipret® (bei Bronchitis und Husten)

und

Tonsipret® (bei Halsschmerzen).



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Sie Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Bionorica Austria GmbH
Tech Gate Vienna | Donau City-Str. 1 | A-1220 Wien
Tel. +43 1 263 0882 | Fax +43 1 263 0882 10
office@bionorica.at